

## Mentolo in cristalli

**Cod. articolo 48412 - 250 ml**

I cristalli di mentolo, conosciuti originariamente come menta piperita canfora, derivano dall'olio essenziale di menta piperita. I cristalli di mentolo, hanno il caratteristico aroma di mentolo, che crea un effetto rinfrescante quando applicato sulla pelle.

I cristalli di mentolo possono essere aggiunti a cosmetici, lozioni e balsami.

### PRINCIPI FUNZIONALI

I cristalli sono la forma naturale e non lavorata del mentolo e trattengono tutte le loro proprietà benefiche, che includono l'essere disinfettanti, tonificanti, rinfrescanti, analgesici, riequilibranti e balsamici.

Proprietà dei cristalli balsamici ed come usarli:

Azione riequilibrante e balsamica (da usare in casa o nel bagno turco): I cristalli balsamici al mentolo sono sia molto profumati che estremamente terapeutici e quindi indicati per la sauna, il bagno turco e per le vaschette dei termosifoni (si raccomanda di usare pochissimi cristalli); il mentolo ha la facoltà di sprigionare benefici effetti riequilibranti e balsamici e ridare freschezza e salubrità all'aria che si respira soprattutto in inverno

Azione disinfettante (uso domestico): Si possono inoltre far sciogliere su di un carboncino (quello degli incensi), oppure in acqua bollente. Le inalazioni dei vapori sviluppatasi sono famose per la capacità di alleviare i disturbi bronchiali e le congestioni nasali, il mentolo gode infatti di proprietà espettoranti e disinfettanti

Azione rinfrescante e analgesica (uso topico): Grazie alle ben note proprietà rinfrescanti e leggermente analgesiche (se applicato sulla pelle ne attenua la sensibilità simulando raffreddamento), il mentolo è indicato per alleviare gli stati pruriginosi. Ottimo per imbibire i bendaggi corpo, una volta sciolto in soluzione di alcool e acqua.

Azione tonificante: Mentolo e acqua sono inoltre tonificanti per il seno, questo perché il freddo intenso è un vasocostrittore per eccellenza, rafforza le pareti dei vasi sanguigni che nutrono l'epidermide e stimola delle contrazioni involontarie dei muscoli pettorali, come nella ginnastica passiva.

### INCI

---

Menthol. Rev. 1

---

**Modalità d'uso:** Sciogliere i cristalli in olio o alcool, all'1-2% per avere l'effetto gelo. Se diluiti nell'alcool, aggiungere anche qualche millilitro di acqua e agitare prima dell'uso. Applicare tramite bendaggi. Questi cristalli sono concentrati e per questo motivo è necessario usare protezione adeguata durante l'uso (guanti, occhiali, mascherina). Non applicare puri sulla pelle. Solo per uso esterno. Non ingerire.

**PAO:** 12 mesi