

## **Olio essenziale di Bergamotto**

**Cod. articolo 48505 - 10 ml**

Uso cosmetico

### **PRINCIPI FUNZIONALI**

L'olio essenziale di bergamotto è utilizzato per l'acne come antinfiammatorio e cicatrizzante e trova impiego come tonico. Ha proprietà antidepressive, infonde ottimismo, chiarezza e serenità riducendo gli stati d'ansia.

Qualche goccia nel diffusore o negli umidificatori dei termosifoni aiuta a rilassare e apporta una nota di gioia nell'ambiente.

Per le irritazioni o infezioni ai genitali: aggiungere 10 gocce di olio essenziale di bergamotto in 3 litri di acqua in una bacinella. Immergere la zona da trattare (semicupio) per almeno 15 minuti, per 1 o 2 volte al giorno fino a miglioramento.

Modalità d'uso esterno :

Pelle: Agisce a meraviglia nei problemi di pelle grassa in quanto, come tutti gli agrumi, possiede potere detergente e risulta utilissimo in caso di acne perchè antinfiammatorio e cicatrizzante. Si possono aggiungere 3 gocce al tonico detergente o nella crema idratante. Una volta a settimana si possono effettuare bagni di vapore al viso, per dilatare i pori e pulire la pelle in profondità. In una pentola di acqua bollente aggiungere 5 gocce di olio essenziale e tenere il viso sopra il vapore per 10-15 minuti, con dei fazzolettini o delle garzine spingere dal basso verso l'alto (non strizzare perchè infiammate) per togliere i comedoni. Tamponate con un tonico e stendete un velo di gel all'aloe (pura al 100%) o crema alla calendula. E' possibile dopo i vapori utilizzare una maschera all'argilla che remineralizza ed è sebo-riequilibrante.

Massaggio anti-stress: aggiungere 8 gocce a 30-40 ml di olio di jojoba o mandorle dolci e massaggiare delicatamente, con movimenti circolari, le tempie oppure, in alternativa, due gocce sul fazzoletto, da inalare al bisogno.

Impacchi per acne. In un bicchiere d'acqua aggiungere 5 gocce di olio essenziale e lasciare in posa, una garzina imbevuta, fino a quando si riscalda. Ripetere l'operazione per qualche giorno fino a miglioramento.

Per eczema o psoriasi oltre all'impacco è possibile diluire 10 gocce in 30 ml di olio vettore (jojoba o mandorle dolci) massaggiando sulle zone affette.

In caso di febbre, 4 o 5 gocce di olio essenziale in acqua fredda (un bicchiere) per impacchi sui polpacci.

### **INCI**

---

Citrus bergamia Peel Oil Expressed, Limonene, Linalool, Citral, Geraniol. Rev.2

---

**Modalità d'uso:** diluire una decina di gocce in acqua e usare negli umidificatori dei termosifoni o in altri diffusori ambientali; per l'uso topico diluire 5/6 gocce per litro in oli da massaggio.

**PAO:** 12 mesi