

Olio essenziale di Cipresso

Cod. articolo 48510 - 10 ml

Uso cosmetico

PRINCIPI FUNZIONALI

A rendere popolare l'olio essenziale di cipresso sono le proprietà espettoranti, perfette per curare in modo naturale tosse e cellulite, utili per il sistema circolatorio e alleviare il mal di testa.

Vasocostrittore – rimedio contro le vene varicose

L'olio essenziale di cipresso, per uso esterno, agisce da vasocostrittore contrastando la formazione di edemi e ponendosi come un buon rimedio naturale in caso di ematomi: per "schiarire" un livido e farlo sparire più velocemente, aggiungete poche gocce di olio essenziale di cipresso all'olio extravergine d'oliva e massaggiate delicatamente sulla zona interessata dall'ematoma. Per queste proprietà, può essere usato per contrastare le vene varicose.

Bagno tonificante

10 gocce di olio essenziale da aggiungere con una manciata di sale grosso nell'acqua della vasca, da emulsionare agitando forte, possono dare vita a un buon bagno tonificante. Immergetevi per almeno 10 minuti per beneficiare dell'azione decongestionante per il sistema circolatorio e linfatico. Per queste stesse proprietà, è utile per contrastare la cellulite.

Rimedio contro la cellulite

Potete preparare un unguento per massaggi anti-cellulite a base diluendo 2 gocce di olio essenziale di cipresso, 2 gocce di olio essenziale di ginepro e 2 gocce di olio essenziale di pompelmo in un cucchiaino di olio di mandorle. Gli oli essenziali citati hanno ottime proprietà anti-cellulite, in particolare, l'olio essenziale di cipresso agisce da vasocostrittore, ottimo per chi ha problemi di ritenzione idrica, varici e fragilità capillare.

Olio essenziale di cipresso in aromaterapia

l'olio essenziale di cipresso agirebbe da antidepressivo. Se inalato, ha un'azione riequilibrante sul sistema nervoso. Utile contro mal di testa.

INCI

Cupressus sempervirens Leaf Oil, Limonene, Linalool, Geraniol. Rev.2

Modalità d'uso: diluire una decina di gocce in acqua e usare negli umidificatori dei termosifoni o in altri diffusori ambientali; per l'uso topico diluire 5/6 gocce per litro in oli da massaggio.

Aggiornato a: gennaio 2020

PAO: 12 mesi