

Olio essenziale di Eucalipto

Cod. articolo 48513 - 10 ml

Uso cosmetico

PRINCIPI FUNZIONALI

Modalità d'uso esterno:

1) Repellente per gli insetti

Il forte aroma dell'olio essenziale di eucalipto lo rende un repellente perfetto per gli insetti, adatti soprattutto alle zanzare. Inserire nel bruciaessenze, calcolando l'impiego di una goccia per ogni metro quadrato della stanza.

2) Antinfiammatorio naturale

L'olio essenziale di eucalipto è un potente antinfiammatorio e antidolorifico e ha un elevato potere rinfrescante quando viene applicato sulla pelle. Rilassa i muscoli e migliora il flusso sanguigno verso l'area dove sono presenti dolore e infiammazione. Lo potete applicare in piccole quantità sulla pelle, sempre diluito in creme, oli o unguenti da massaggio.

3) Antibatterico per casa e persona

L'olio essenziale di eucalipto contiene ingredienti attivi che lo rendono un potente agente antibatterico.

Viene utilizzato comunemente per trattare le infezioni della pelle e per inibire le infiammazioni. Il suo impiego può essere utile anche nella cura della casa, ad esempio per arricchire di efficacia la preparazione dei detersivi ecologici (aggiungetene qualche goccia ad una crema abrasiva preparata con acqua e bicarbonato o negli spray per spolverare) e nel bruciaessenze per disinfettare gli ambienti in caso di raffreddore e malattia.

4) Rimedio per il raffreddore

In caso di raffreddore e per liberare il naso chiuso potrete utilizzare l'olio essenziale di eucalipto. Ne bastano due o tre gocce nella preparazione dei suffumigi con un litro di acqua bollente e un cucchiaino di bicarbonato di sodio. Versare una goccia su un fazzolettino e respirare per ottenere un effetto rinfrescante. È considerato un olio essenziale dal potente potere balsamico e decongestionante, da applicare tramite frizioni sul torace, sempre diluito con oli o creme.

5) Dolori muscolari

L'impiego dell'olio essenziale di eucalipto viene consigliato per effettuare massaggi in caso di dolori muscolari, affaticamento e accumulo di acido lattico. Potrete applicare poche gocce di olio essenziale di eucalipto – meglio se diluito in olio vegetale, ad esempio di cocco o di mandorle – sulle zone interessate da dolori muscolari praticando un massaggio delicato, dirigendovi sempre verso il cuore. Dunque, nel caso delle gambe, dal basso verso l'alto, dai piedi verso il bacino.

INCI

Eucalyptus globulus Leaf Oil, Limonene. Rev.2

Modalità d'uso: diluire una decina di gocce in acqua e usare negli umidificatori dei termosifoni o in altri diffusori ambientali; per l'uso topico diluire 5/6 gocce per litro in oli da massaggio.

Aggiornato a: gennaio 2020

PAO: 12 mesi