

Olio essenziale di Lemongrass

Cod. articolo 48520 - 10 ml

Uso cosmetico

PRINCIPI FUNZIONALI

Modalità d'uso esterno :

Diffusione ambientale

Per schermare l'ambiente di casa dall'attacco di insetti e zanzare, caricare la coppa del diffusore di oli essenziali con l'essenza di lemongrass in dosi pari a 1 goccia/mq dell'ambiente.

Inalare l'essenza di lemongrass aiuta ad allontanare lo stress e a stimolare la concentrazione.

Il profumo del lemongrass nell'ambiente è molto gradevole, dunque spesso viene utilizzato esclusivamente per questo scopo.

Applicazione topica

Per combattere l'acne, impregniare la crema viso con qualche goccia di essenza di lemongrass: applicare il prodotto sulla pelle.

Per i dolori muscolari, preparare un olio da massaggio mescolando 10 gocce di essenza di lemongrass in 100 ml di olio d'iperico: applicare sulla zona dolente e massaggiare fino a completo assorbimento.

Per favorire la digestione e combattere i sintomi della colite, diluire 10 gocce di essenza di lemongrass in 100 ml di olio di mandorle dolci: applicare il prodotto sull'addome e massaggiare fino ad assorbimento.

Per combattere l'iperidrosi, preparare un'acqua profumata da spruzzare sulla pelle: disperdere 3 gocce di essenza di lemongrass in un cucchiaio di alcol per alimenti, dunque mischiare la miscela in 100 ml di acqua. Spruzzare sul corpo una o più volte al giorno.

Per prevenire o combattere il piede d'atleta, preparare una polvere profumata mescolando 1 cucchiaio di farina con 1 cucchiaio di bicarbonato di sodio e 10 gocce di essenza di lemongrass. Applicare la polvere sul piede, dopo la normale deterzione. Coprire il piede con una calza.

INCI

Cymbopogon flexuosus Oil, Citral, Geraniol, Limonene, Linalool, Citronellol, Isoeugenol, Eugenol. Rev.2

Modalità d'uso: diluire una decina di gocce in acqua e usare negli umidificatori dei termosifoni o in altri diffusori ambientali; per l'uso topico diluire 5/6 gocce per litro in oli da massaggio.

Aggiornato a: gennaio 2020

PAO: 12 mesi