

Olio essenziale di Pino mugo Cod. articolo 48530 - 10 ml

Uso cosmetico

PRINCIPI FUNZIONALI

Modalità d'uso esterno :

Suffumigi: sciogliere 3-4 gocce di olio essenziale di Pino Mugo in un cucchiaino di bicarbonato, e versare il tutto in un recipiente di acqua bollente. Coprire il capo con un asciugamano e svolgere delle inalazioni di vapore espettoranti delle prime vie respiratorie.

Frizioni sul petto: sciogliere in un cucchiaino di olio di mandorle dolci 3 gocce di olio essenziale di Pino Mugo e massaggiare sul petto fino ad assorbimento.

Diffusione ambientale: da 2 a 10 gocce in un diffusore per ambienti oppure sulla vaschetta del termosifone per purificare l'aria. Inoltre è utile in caso di stress, sostenendo in caso di stanchezza psichica ed aiutando a sopportare meglio i carichi lavorativi.

Cosmesi: può essere applicato in caso pelle impura in concentrazioni molto basse (0,5-1%) veicolato in olio vegetale o crema.

Aromaterapia: qualche goccia di olio essenziale unita a dei sali o in un po' di bicarbonato da aggiungere nell'acqua del bagno o della doccia per un momento di relax circondati dal profumo balsamico del Pino Mugo. Oppure su un fazzoletto da mettere vicino al cuscino per favorire piacevolmente la respirazione durante la notte.

Armadio e Lavatrice: negli armadi di casa aiuta, in modo naturale, a tenere lontano le tarme. Per la lavatrice: utilizzare 10-15 gocce (in base all'intensità del profumo che si vuole ottenere) direttamente nella vaschetta mescolato con il detersivo per lavatrice o con un po' di bicarbonato. Aiuta una buona pulizia dei tessuti donando agli abiti un piacevole profumo di pulito.

Sauna: 5-10 gocce nelle palle di ghiaccio o mescolate in mezzo litro di acqua da gettata.

INCI

Pinus mugo pumilio Twig Leaf Oil, Limonene, Linalool, Citronellol.

Modalità d'uso: diluire una decina di gocce in acqua e usare negli umidificatori dei termosifoni o in altri diffusori ambientali; per l'uso topico diluire 5/6 gocce per litro in oli da massaggio.

PAO: 12 mesi